

الحمد لله  
الرحمن  
الرحيم



انديشكده مردمی

حریم حیات جنین

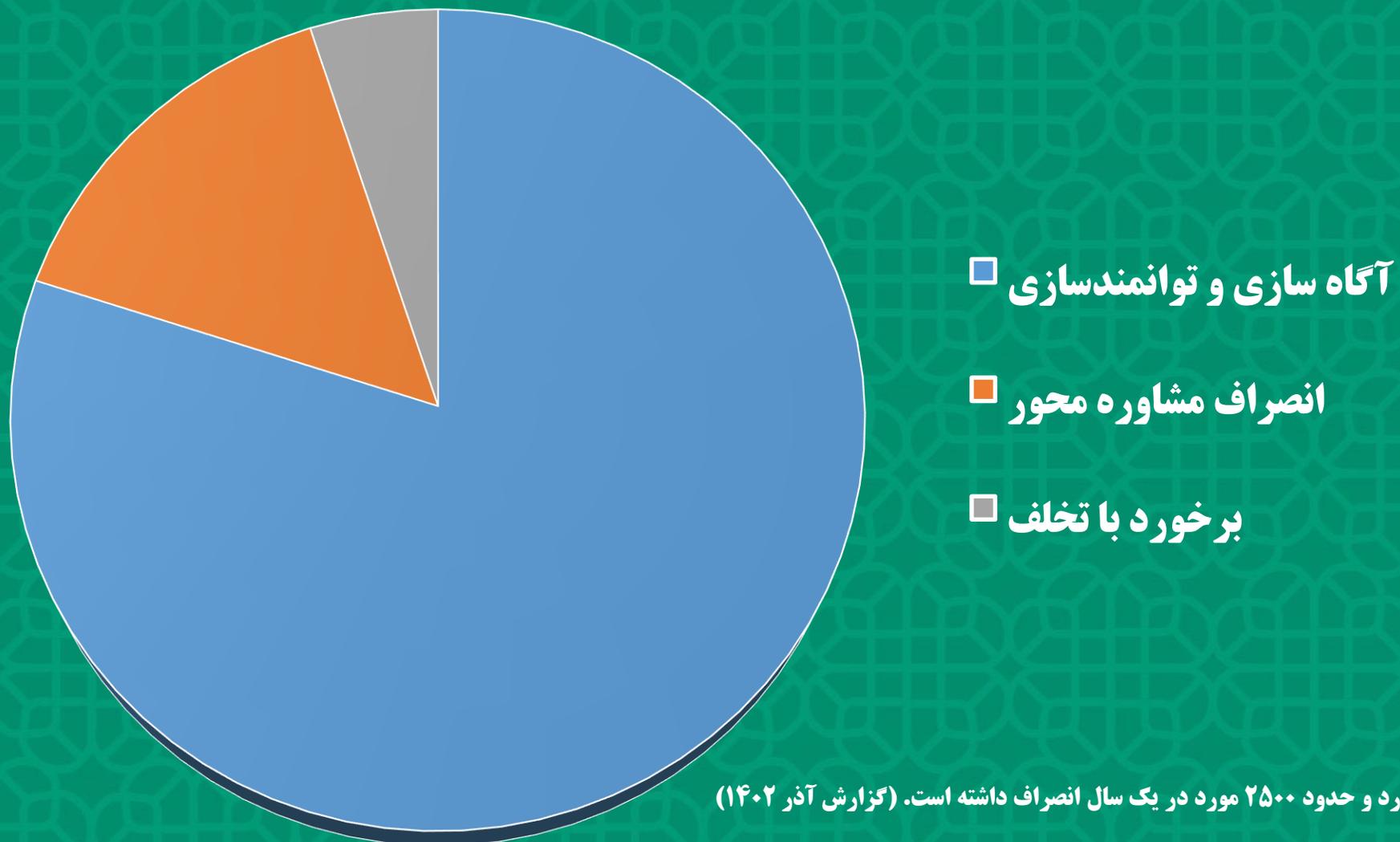
# راهکارهای منصرف کردن از سقط عمدی جنین

ساره ابراهیم کوچک  
حجت حاجی کاظم



اندیشکده مردمی  
حریم حیات جنین

# جایگاه انصراف دادن از سقط عمدی



مرکز نفیس ۱۶۰ زیرمجموعه دارد و حدود ۲۵۰۰ مورد در یک سال انصراف داشته است. (گزارش آذر ۱۴۰۲)

# به نظرم این بخش ها را داشته باشد

---



- مدل فهم مسئله
- بایدها در مشاوره
- جملات آرامش بخش
- حالت ها
- مداخلات ...

# نکات کلی

---



- پیچیدگی موضوع
- مدل نگرش به مسئله
- بارداری پیش بینی نشده در شرایط مخاطره آمیز
- آیا ما همیشه باید توصیه به حفظ کنیم؟

# مقابله با تابوهای نادرست اجتماعی

---



- ناپسند دانستن فرزنددار شدن در دوره عقد
- نگرش نادرست نسبت به تعداد فرزندان
- ناپسند دانستن نگهداری از فرزند دیگران یا کمک گرفتن
- نگرانی از زیبا نبودن فرزند یا بیماری فرزند
- خوشبخت ندیدن خود به خاطر ضعف در امکانات

# نکاتی درباره مشاوره با مادر

- ❖ خوب شنیدن
- ❖ درک دغدغه های مادر
- ❖ تأکید کلیدی:
- ❖ از بین بردن جنین، هرگز راه حل نیست بلکه غیراخلاقی بوده و آغاز سلسله ای از مشکلات دیگر است.
- ❖ راه، وجود دارد. فقط باید آن را جستجو کرد.
- ❖ پیدا کردن ظرفیت های اطراف مادر
- ❖ مهارت حل مسئله
- ❖ کمک فردی و جمعی برای مشاوره و دیگر کمک های ممکن (نمونه ماموستا)
- ❖ تعادل بین امیدبخشی و برحذر داشتن – هرچه غیر قتل

# آیا تحول آفرینی ممکن است؟

- ❖ نفوذ گفتمان اهمیت جان جنین در کشور
- ❖ تعریف حمایت های اجتماعی از مادر و جنین (گروه های مردمی)
- ❖ نجات صدها جنین به صورت مستقیم (مجموعه نفس، حامیان حیات، ناجی شو)

## چند نمونه نجات

- ❖ ترس از کنایه های فامیل
- ❖ مفقود شدن شوهر
- ❖ حس سنگینی نگاه همسر
- ❖ رها کردن خانواده توسط شوهر

# راهبردهای دینی برای مشاوره

- انتقال پیام قتل بودن از بین بردن جنین با زبان متناسب با مخاطب
- انتقال پیام رزاقیت الهی (هستی) در موارد مرتبط با زبان متناسب با مخاطب
- حتماً راه وجود دارد فقط باید کشف شود. (کشف امکانات اطراف)
- توسل و نماز استغاثه به حضرت زهرا س

# حساسیت مشاوره به مادر پشیمان



- برخی مشاوره ها، زمینه ساز کاهش قبح است.
- کمک به چنین مادرانی ضروری است اما نباید علنی مطرح شود. (تلقی آسانی قتل جنین ایجاد می کند)
- توجه همزمان به قبح قتل و امکان همیشگی توبه
- پیشنهاد همکاری در حمایت از جنین
- رعایت حریم خصوصی افراد و پرهیز از افشای هویت

# مرحله اول مشاوره

---



- مکالمه را با کلمات مثبت شروع کنید.
- در تمام مکالمه یادمان هست داریم با یک **مادر** صحبت میکنیم
- بیشترین زمان را برای شنیدن صحبت های مادر بگذارید.
- مهم ترین جز: پیدا کنید گره فکری و انگیزه مادر کجاست؟

# مرحله دوم مشاوره



- در ابتدا اطمینان دهید که برای شما باهمفکری هم راه حلی پیدا خواهیم کرد.
- پس پاک کردن صورت مسئله را از ذهنتان فعلا دور کنید.
- دیدگاه درست و نادرست را تشریح کنید.
- تاکید بر همراهی جمع زیادی از افراد با این سبک نگاه
- حامیان مادر را در مکالمه پیدا کنید.
- به طرق مختلف به همراه کردن همسرش فکر کنید.
- راه حل پیشنهادی و روش حل مسئله در **بحران** ارائه دهید.

# بحران از منظر وضعیت هورمونی



• ۱۰ هفته اول به اوج می‌رسد

• **استروژن**: خواب‌الودگی \_ خستگی \_ حملات پانیک \_ درد سینه‌ها \_ علائم PMS \_ از دست دادن میل و انگیزه جنسی

• **پروژسترون**: بی‌قراری \_ اضطراب \_ افسردگی \_ افزایش وزن

• **ادرنالین** را در مواقع استرس و یا ترس ناگهانی داریم.

• تهوع و استفراغ

• هورمون استرس

# برخی تکنیک های کمکی



- تصویر جنین و ویژگی های منحصر به فرد در آن سن را به او نشان دهید.
- در صورت امکان از سونی کیت یا دستگاه سونو برای شنیدن صدای قلب و یا دیدن تصویر جنین اقدام کنید.
- هر قدمی ولو کوچک را جدی بگیرید. (تماس روزانه با مادر)
- فشارهای روانی جامعه را حد ممکن کم کنیم.
- ترسیم آینده حضور نوزاد و استفاده از حس های مادرانه

# نکته

---



- به راه حل ها فکر کنیم.
- احساس آسودگی مثبت در کوتاه مدت که با اندکی زمان به نگرانی و اضطراب همراه خواهد شد.

# راهکارهای عملی برای نجات جان جنین ها

مادر را از سه ماهه اول عبور دهیم (با درک حرکات جنینی تصویر ذهنی مادر اصلاح می شود)

۲۵٪ بین ۹-۱۰ هفته

۵۰٪ قبل از ۸ هفته

۱۴٪ پس از ۱۳ هفته

۱۰٪ بین ۱۱-۱۲ هفته

۱٪ بعد از ۲۱ هفته



# حمایت فردی

---



- به توسعه توانمندی فردی بپردازیم.
- اصلاح تفکر خودش و حل کردن گره های فکری
- کمک به افزایش تاب آوری مادر (همراه با دعوت به صبوری)
- توصیه به روش های آرام بخش.
- در پایان ما هم تا آخر ما کنار تان هستیم. (با من در مورد احساساتت صحبت کن)
- البته اگر موردی نیاز به روانپزشک داشت، ارجاع میدهید.

# حمایت خانوادگی

---



• همسر را همراه کنیم.

• شیوه های کمک گرفتن در حامیان اطراف مادر را باهم بررسی کنیم.

# حمایت اجتماعی

---



- استفاده از پتانسیل خیرین
- کمک از تیم پزشکی همراه
- ظرفیت های منطقه ای (ماموستا)
- پتانسیل های قانون جوانی جمعیت
- شناسایی گروه های مردمی فعال (مهر فرشته ها. حسنا. طرح لبخند مادری و...)
- معرفی به طرح شکوه مادری

# اگر مرتکب این اشتباه شدیم، چه کنیم؟

---



- توبه
- جبران
- به یک حامی جنین تبدیل شوید
- نگذارید مادران دیگری این تجربه دردناک را داشته باشند.
- اگر شرایط بارداری دارید، برای خودتان ۱ تجربه شیرین از مادری زنده کنید

# حمایت از مادران برای مادری

---



- کمک های هرچند کوچک برای
- افتخار کردن (جایگاه مادر باردار)
- نگهداری
- درمانی
- فرهنگی
- هزینه ها

# دیگر فعالیت ها

---



- تجربه نگاری (جریان پژوهش در حوزه مهارت)
- تقدیر از پزشکان حامی جنین و مادر
- تقدیر از قبول فرزند به عنوان دایگی یا فرزندخواندگی
- کاهش بار روانی و اقتصادی معلولین از خانواده ها

برای نجات جان جنین ها قدمی برداریم.



از توجه شما سپاسگزاریم.

# پایان